

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	<i>sabato</i>
7.00 - 8.00		(7.30 - 8.30) HATHA/VINYASA YOGA <i>Lidia</i>		(7.00 - 8.00) ASHTANGA YOGA <i>Paola</i>	(7.00 - 8.00) HATHA/VINYASA YOGA <i>Lidia</i>	
10.00 - 11.00	(10.00 - 11.00) HATHA YOGA <i>Paola</i>			(10.00 - 11.00) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>		(10.00 - 11.15) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>
11.00 - 12.00						(11.30 - 12.30) HATHA YOGA <i>Vittoria</i>
13.00 - 14.00	(13.00 - 14.00) VINYASA YOGA <i>Manuela</i>		(13.00 - 14.00) YOGA POSTURALE <i>Francesca</i>		(13.00 - 14.00) HATHA YOGA <i>Virginia</i>	
16.00 - 17.00			(16.30 - 17.45) YOGA GRAVIDANZA e POST PARTO <i>Giulia</i>			
17.00 - 18.00	(17.15 - 18.15) BRAIN YOGA <i>Paola</i>				(17.00 - 18.00) YOGA GRAVIDANZA e POST PARTO <i>Giulia</i>	
18.00 - 19.00	(18.30 - 19.45) YOGA POSTURALE <i>Francesca</i>	(18.00 - 19.00) HATHA YOGA <i>Paola</i>	(18.00 - 19.15) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>	(18.00 - 19.15) VINYASA YOGA <i>Virginia</i>	(18.15 - 19.15) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>	
19.30 - 20.45		(19.30 - 20.45) HATHA YOGA <i>Vittoria</i>	(19.30 - 20.45) YOGA POSTURALE <i>Francesca</i>	(19.30 - 20.30) HATHA YOGA <i>Paola</i>		

Lezioni individuali e famiglia sempre disponibili su appuntamento

- Attività extra calendario durante tutto il corso dell'anno.

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live e online</i>	
MENSILE				
1 / SETTIMANA	€ 57	€ 35		
2 / SETTIMANA	€ 85	€ 52	€ 73	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 57	€ 98	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 69		
TRIMESTRALE				
1 / SETTIMANA	€ 150	€ 75		
2 / SETTIMANA	€ 230	€ 120	€ 171	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 138	€ 200	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 158		
GRAVIDANZA				
MENSILE - 1 / SETTIMANA	€ 59	€ 40		
MENSILE - 2 / SETTIMANA	€ 95	€ 58	€ 84	1 SEDE / 1 ONLINE
TRIMESTRALE - 1 / SETTIMANA	€ 161	€ 96		
TRIMESTRALE - 2 / SETTIMANA	€ 250	€ 155	€ 190	1 SEDE / 1 ONLINE
LEZIONE PROVA (MASSIMO 2)	€ 12	€ 7		
LEZIONE SINGOLA	€ 16	€ 11		
LEZIONE INDIVIDUALE	€ 50	€ 45		
LEZIONE INDIVIDUALE (5 LEZIONI)	€ 225	€ 200		
LEZIONE FAMIGLIA (MASSIMO 4 PERSONE)	€ 80	€ 70		
LEZIONE FAMIGLIA (5 LEZIONI)	€ 350	€ 300		
CARNET 5 INGRESSI (VALIDITÀ 3 MESI)	€ 75	€ 46		
CARNET 10 INGRESSI (VALIDITÀ 6 MESI)	€ 135	€ 85		

Il mese è formato da quattro settimane, non segue il calendario solare, non ci sono costi aggiuntivi d'iscrizione.

ABBONAMENTO STAGIONALE

PER STARE INSIEME DA SETTEMBRE A LUGLIO

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live e online</i>	
STAGIONALE				
1 / SETTIMANA	€ 485	€ 242		
2 / SETTIMANA	€ 750	€ 392	€ 556	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 448	€ 664	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 539		

ATTRAVERSO L'ABBONAMENTO STAGIONALE SI RISERVA IL PROPRIO POSTO SUL TAPPETINO
DAL PRIMO ALL'ULTIMO GIORNO DELLA STAGIONE DI SEMI 2024/2025
ATTRAVERSO L'APP E I JOLLY SI POTRÀ SEMPRE SPRENOTARE E RIPRENOTARE IN AUTONOMIA

ABBONAMENTO STAGIONALE
sarà attivabile dal 20 Agosto al 30 Settembre 2024